



# Baby YOGA



会場/市民ホールやたべ  
つくば市谷田部4711番地  
※市民ホールやたべへの直接のお問い合わせはご遠慮ください。

時間/am10:00~11:00

対象/2ヶ月~2歳までのお子さんと保護者  
ご兄弟のご参加はご相談ください。

持ち物/ヨガマットまたはバスタオル

参加費/1組 500円 (大人1名・子ども1名)  
1名追加につき300円

第1回

**6.11** 土

主催・受付： 一般社団法人 リトルフォレスト

**029-841-1850**

受付時間 9:00~15:00 (土日祝を除く)



講師 **宇留鷺 純美子 先生**

プロフィール

10歳から裏千家茶道を習い、茶名取得  
18歳から始めた競技ダンスで、学生チャンピオンになり、プロの道へ  
結婚と共に引退、出産後 ZUMBA・ヨガインストラクターになる。  
現在、スポーツクラブ・サークルでレッスンを持つ  
守谷そらまい保育園にて、キッズ・ベビーヨガ指導中。